

R'entrée libre

Samedi 9 septembre 2023 * Salon des sports à l'Espace Magnum.
Découvrez nos ateliers sportifs et vivez un atelier de Pilates en direct à 11h.

Dimanche 10 septembre * « Chant pour tous »
Chants improvisés en cercle. Envie de chanter ? C'est bon, vous êtes prêts ! 14h15 - 17h à la Maison de l'Éveil.



Samedi 16 septembre Biennale Art et Culture de Mons.
Rendez-vous à la Maison de l'Éveil pour « L'Art dans tous ses états » spécial Biennale d'Art et de Culture. Découverte de l'artiste Jaume Plensa, puis direction Mons pour y contempler ses sculptures. 4€

Samedi 23 septembre * Semaine découverte numérique de Mons.
Après-midi festif entre ados, expériences immersives et vidéomapping.

Samedi 30 septembre * Week-End du Client à la Maison de l'Éveil, 16h-18h.
En cadeau, une conférence participative animée par Nathalie De Wulf, coach en psychologie positive. Un après-midi positif pour découvrir les activités proposées par Happy time : les ateliers du Bonheur, le Boost du vendredi...

* Pour chacune de ces activités gratuites, les inscriptions sont recommandées mais pas obligatoires. Sentez-vous libre de nous rejoindre.

Retrouvez le détail de nos événements sur facebook



Secrétariat du lundi au jeudi
9h - 12h et 13h - 18h

12, Rue d'Orléans - 7340 Colfontaine
065/66.30.98 - contact@maison-veil.be
BE35-0015-6900-7837



Association créée par les FPS de Pâturages et soutenue par :



Editeur responsable: Odette Capouillez

Des activités pour tous

une chance pour chacun

Maison de l'Éveil

asbl

Programme 2023 - 2024
adultes - ados - enfants

Edito

Une maison qui réveille ;)



Découvrez le programme à l'intérieur

Une attention portée à vos préoccupations



et à vos aspirations

Des ambiances

Bien-être
Sport
Cohésion sociale
Voyages
Enfants

Des sorties

Expos
Promenades
Films
Sorties ados

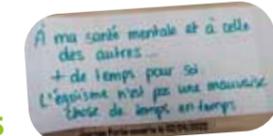
Des événements

Pizza à gogo le 13 octobre 2023
Souper le 18 novembre 2023



Des exclusivités ados

Mangas	Rap
Batterie	Space painting
Guitare	Krav Maga
Slam	Sorties



Voyages

Réservez avant le 31 décembre 2023,
réduction de 25€ par personne

Séjour en 2023

Je vous prépare le voyage idéal,
- du soleil mais pas trop,
- des excursions singulières et du temps libre,
- des tables succulentes,
- une ambiance de vacances

Demandez-nous la brochure pour tout savoir de cette fabuleuse destination



Séjour en France, en Bourgogne du 21 au 28 septembre 2024 en pension complète

Hébergement à « La Vallée de l'Yonne », l'hôtel-club *** à Armeau (France) en pension complète, boissons comprises (eau, vin, thé, café)
Au programme : Auxerre, Sens, Joigny, Saint-Fargeau, Guédelon, ... des visites avec dégustations et des animations en soirée
Prix : 1.290€ par personne en chambre double.
125 € : supplément chambre individuelle
Départ à ces conditions pour un minimum de 25 participants.

Pour tous les voyages, départ de Mons et de Pâturages
Possibilité de paiement étalé

Demandez la brochure détaillée
Réservation 065/66.30.98
athena.maison.veil@gmail.com

Assuré contre le risque d'insolvabilité financière par le Fonds de Garantie Voyage / GFG. Avenue de la Métropole, 8B 1130 Bruxelles, Belgique



Soralia Colfontaine

Les Femmes Prévoyantes Socialistes ont 100 ans, changent de nom et d'identité visuelle. Le Mouvement s'appelle désormais Soralia, Mouvement Féministe et Solidaire.

Le comité SORALIA de Colfontaine participe à de nombreuses activités en partenariat avec la commune de Colfontaine, soutient la Maison de l'Éveil et vous propose :

- Des ateliers de décoration à thème

- Des conférences et des expositions



- Quatre excursions par an pour se distraire



- Un spectacle gratuit pour enfant « Tous en scène » en novembre 2023.

Plus d'infos - Ouvert à tous
Odette Capouillez - 065/66.77.19
Anne-Marie Caufriez - 0497/15.29.33
fpscolfontaineodecapou@gmail.com

Comité Soralia Colfontaine

Une semaine de stage pour partager un rêve,

Tous épanouis, enfants, parents, animateurs

Des activités ludiques et variées, bouger, exprimer sa fibre artistique, être en lien avec soi, s'ouvrir aux autres, nouer des contacts avec la nature, partir en excursion.

Le jeu et le plaisir, grandir en s'amusant

Les animateurs s'investissent avec les enfants pour construire un espace où il fait bon vivre, on peut donner son avis, on a le droit à l'erreur, on s'entraide. Quand c'est difficile, nous cherchons des solutions et c'est ensemble que nous les trouvons :-)

La force de notre rêve : c'est ensemble qu'on apprend à vivre ensemble !

Stages pour enfants de 3 à 12 ans de 9h à 16h
Garderie gratuite à partir de 7h30 et jusque 17h

Nos petits plus

Répartition des enfants par âge
Rythme de la journée adapté
Accès à la salle de gymnastique
Animateurs expérimentés
Agréé par l'ONE



Soupe à midi et goûter de l'après-midi compris



Stages

A la Toussaint, Inscription à partir du 25/09/23
« Les 5 sens » du 23 au 27/10/2023 - 65€
« Au jardin avant l'hiver » du 30/10 au 3/11/2023 - 60€

A Noël, Inscription à partir du 27/11/23
« Père Noël zéro déchet » du 26 au 29/12/2023 - 60€

Au Carnaval, Inscription à partir du 29/01/24
« Foliphonie » du 26/02 au 01/03/2024 - 65€
« Festival du film d'animation » du 04 au 08/03/2024 - 65€

Au printemps, Inscription à partir du 02/04/24
« C'est pour rire » du 29/04 au 03/05/2024 - 60€
« Archéo » du 06 au 10/05/2024 - 60€

L'été, Inscriptions à partir du 10/06/24
« La vie sous-marine » du 08 au 12/07/2024 - 65€
« Bien dans mes baskets » du 22 au 26/07/2024 - 65€
« La fabrique de papier » du 05 au 09/08/2024 - 65€
« Eureka ! » du 19 au 23/08/2024 - 65€

Réduction à partir du 2ème enfant

Infos et inscriptions : 065/66.30.98
contact@maison-veil.be



Activités 2023-2024

Sport, éveil, formations, créativité, bien-être

Inscriptions à partir du 1er septembre 2023
Programme détaillé avec dates sur www.maison-veil.be
Suivez-nous aussi sur  Maison de l'Eveil



Lundi

Pour enfants

Expression théâtrale (6 - 12 ans) 
17h - 18h30 > 5€

Pour adultes et ados

Home Déco

9h - 11h30 / 13h - 15h30 > 1,50€ + le prix du matériel selon la déco choisie

N'en perdons pas une miette



9h - 12h > 6€
1 lundi sur deux - A partir du 25 septembre
Cuisiner ensemble des recettes anti-gaspi simples et gourmandes.

Pinceaux et crayons



13h - 15h30 > 5€

Stretching / Gym Douce



17h - 18h > 5€

Lithothérapie

17h30 - 19h30 > 50€ / 4 séances 
Utilisez les propriétés des pierres et des cristaux pour soigner vos maux et ceux de vos animaux.

Biérogologie

18h - 20h > 60€ / 2 séances 
Apprenez à savourer la bière. Découvrez ce qui la compose, la manière de servir et de la déguster. Les explications sont accompagnées de dégustations de bières artisanales belges pour affiner vos qualités de goûteur, goûteuse!
Attention, uniquement pour les plus de 18ans!

Aérodanse

 (ados dès 16 ans) 

18h05 - 19h05 > 5€

A partir d'octobre

Fitness hanches-abdos-fessiers

 (ados dès 16 ans) 

19h10 - 20h10 > 5€

Mardi

Pour adultes et ados

Tricot-crochet 
10h - 12h / 17h30 - 19h30 > 1,50€

Rap / Slam



17h - 19h > 5€
Invitation à entrer dans l'univers urbain. Un mardi rap, un mardi slam. Choisis ou prends les 2!
Attention, réservé aux ados.

Krav Maga



16h30 - 17h30 > 5€
Le Krav Maga est l'apprentissage d'un combat d'autodéfense. Il te permet de développer ton estime de soi, t'intégrer à un groupe, prévenir le harcèlement scolaire.

Pilates

18h - 19h > 6€ 

Mercredi

Pour enfants

Mercredi en famille (parents-enfants)
13h - 14h > 4€ / famille
Chaque semaine, une activité différente à vivre en famille; des contes, des jeux...

Mercredi de l'Eveil

 (3 - 12 ans) 

14h - 16h > 4€
Répartition des enfants en groupes d'âge



Guitare pour débutants 
16h15 - 17h / 17h - 17h45 > 5€ 
Guitares à disposition

Pour adultes et ados

Café qui papote
10h - 11h30 > 1,50€ ou gratuit pour les Colfontainois
Autour d'un café et un en-cas, parler de la pluie ou du beau temps, de ce qui est important.
Séance d'info le 6 septembre 2023 de 9h30 à 11h.

Mangas



16h30 - 18h30 > 5€
Donne vie à tes personnages, apprend à les dessiner, mets-les en scène et customise tes affaires.

Initiation à la couture à la machine



17h15 - 20h15 > 10€
A partir du 5 octobre
Initiation à la machine à coudre, exercices de piqûres, réalisation d'une lingette et kit de démarrage offert.
3h pour rejoindre l'atelier initiés du jeudi.

Guitare pour joueurs confirmés (ados dès 13 ans)
18h - 19h30 > 5€
Guitares à disposition

Guitare pour débutants (ados dès 13 ans) 
18h - 18h45 / 18h45 - 19h30 > 5€ 
Guitares à disposition

Pour enfants, ados et adultes

Batterie pour débutants (dès 8 ans) 
16h - 16h45 / 16h45 - 17h30 > 5€
Batterie à disposition - 1 personne pendant 45min

Jeudi

Pour adultes et ados

Brico récup 
9h - 12h > 5€ / 2 séances (Noël et Pâques)

N'en perdons pas une miette 
9h - 12h > Réservé aux colfontainois, gratuit
Cuisiner ensemble des recettes anti-gaspi simples et gourmandes. Séance d'info le 6 septembre 2023 de 9h30 à 11h

Yoga
10h30 - 11h30 / 18h - 19h / 19h15 - 20h15 > 6€

Tricot-crochet 
13h15 - 15h15 > 1,50€



Club de lecture (1 fois par mois) 
14h30 - 16h30 > 5€

Atelier d'écriture (ados dès 16 ans) 
17h30 - 19h15 > 5€

Couture créative pour initiés 
Je vous accompagne dans vos projets
17h30 - 20h15 > 6€
Machines à disposition

Percussions (ados dès 16 ans) 
18h - 19h30 > 5€

Atelier vocal/chorale (ados dès 15 ans) 
« Une voix pour tous »
18h - 20h > 5€

Fitness hanches-abdos-fessiers (ados dès 16 ans) 
19h - 20h > 5€



Vendredi

Pour adultes

Cercle des saisons 
17h30 - 20h30 > 20€
Chaque saison a sa qualité, comment je lui donne vie dans ma vie; un temps pour soi et pour partager.

Massage des mains 
17h30 - 20h30 > 55€ / 2 séances

Massage au Bol Kansu 
17h30 - 20h30 > 55€ / 2 séances

Massage crânien 
17h30 - 20h30 > 55€ / 2 séances

Massage harmonisant 
17h30 - 20h30 > 175€ / 8 séances

Happy time « Psychologie positive » 
Atelier fun > 17h - 20h > 35€
Coaching de vie > 17h - 18h30 ou 18h30 - 20h > 35€
Le boost du vendredi > 18h - 20h > 20€

Samedi

Pour enfants

Couturiers en herbe (1 fois par mois) 
9h - 13h > 15€ / tissu compris

Pour adultes

Les secrets de l'hypnose 
9h - 12h30 > 60€ / 2 séances
Des séances collectives pour apprendre l'auto-hypnose pour maigrir et/ou pour gérer un burn-out.

Art floral (1 fois par mois) 
9h - 12h > 10€ + vos fournitures

Fleurs de Bach 
9h - 12h30 > 90€ / 3 séances
A partir de 2024

Formation aux huiles essentielles 
9h - 12h30 > 90€ / 3 séances
A partir de 2024

L'art dans tous ses états (1 fois par mois) 
13h30 - 17h > 4€
Rencontres et sorties culturelles
Prix des visites non-compris

Pour enfants, ados et adultes

Space painting 
10h - 12h > 7€

Nouvel an chinois le 10/02/2024 (dès 6 ans) 
10h - 13h > 7€
Cuisinez des nems et des gyozas à déguster sur place pour fêter le nouvel an chinois.

Activités pour les ADOS, la Maison de l'Eveil s'ouvre à toi



Guitare

Rap

Mangas

Space painting

Batterie

Customisation de Baskets

Krav Maga

Slam



Et plus encore, regarde chaque jour ce qui t'est réservé.
Viens vivre une activité avec des jeunes qui ont les mêmes préoccupations que toi et des animateurs super sympas!

Pour les jeunes de l'enseignement secondaire

Pour les Colfontainois de + 18ans

Formation au permis de conduire théorique B

Gratuit pour les Colfontainois

Novembre/décembre 2023 et mars/avril 2024

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

Séance d'information
18 octobre 2023 de 9h à 11h30



Késako ?

 Centre d'Expression et de Créativité (CEC)

 Salle de sport de l'école Achille Dieu
24, Rue de la Perche - 7340 Colfontaine

 Demandez-nous les dates

